Intradiscal de ozono para el tratamiento de la hernia de disco.

Pérez A. y S. Menéndez (Cuba)

En muchas enfermedades dolorosas y especialmente en presencia de procesos inflamatorios, el ozono se ha utilizado con muy buenos resultados. Enfermedades de la columna vertebral son la causa más común de discapacidad en personas menores de 45 años. El objetivo de este trabajo es evaluar la eficacia de la terapia intradiscal de ozono en el tratamiento de la lumbar y la hernia de disco cervical. Se estudiaron 45 pacientes (de ambos sexos), con 6 meses de seguimiento, al menos, 30 sufren de la hernia lumbar (L5 – S1, 16 pacientes y L4 – L5, 14 pacientes) y 15 con la hernia cervical (C6 – C7, 9 pacientes y C5 – C6, 6 pacientes). Todos ellos fueron previamente presentados a examen clínico, electromiografía, TC y RM. Después de la anestesia local, se inyecta el disco, con 18 – 20 G agujas (15 cm de largo), bajo la orientación fluoroscopio, con 10 mL (hernia cervical) o 15 ml (hernia lumbar). El tratamiento fue repetido dos a diez veces, una vez por semana, en dependencia de la eliminación del dolor. Al final del tratamiento, examen físico, ortopédicos y neurológicos se realizaron pruebas. TC de seguimiento se llevaron a cabo 4 meses más tarde. Los signos y síntomas de la hernia de disco son causados por la compresión de una de las raíces nerviosas o la médula espinal. Los signos y síntomas específicos se basan en que parte se comprime y el nivel en el que se comprimen las estructuras neuronales. El total de la resolución de los síntomas que se logró en el 88% de los pacientes. Una atenuación de los síntomas, sin interferir en las actividades diarias del paciente, se obtuvieron en el resto de los pacientes (12%) tratados. Pacientes sin beneficios, 0%. Ningún paciente se sometió a la cirugía después del tratamiento. Hernia cervical necesitan menos sesiones de terapia de ozono para eliminar el dolor (entre 2 – 4 sesiones), sin embargo la hernia lumbar necesita entre 6 y 10 sesiones para obtener los mismos resultados. Una gran ventaja de este método es que prácticamente no tiene contraindicaciones y no requiere hospitalización. Ozono terapia ha demostrado ser una prometedora terapia para los pacientes con hernia de disco intervertebral y una alternativa válida a la cirugía en muchos casos.