Terapia de oxígeno del ozono en la compresión de disco sonar: Experiencia en Puebla, Mexico.

A. Melgarejo, Arroyo ML, Moreno, V. y A. Ríos (Mexico)

Raíz de una compresión de hernia discal es la causa más común de la aguda o subaguda del dolor lumbar. El uso de terapia de oxígeno del ozono se ha informado previamente como una buena alternativa de tratamiento. Presentamos nuestra experiencia en Puebla, Mexico. En este estudio prospectivo, que informe nuestra experiencia inicial obtenida en 32 pacientes, los cuales eran resistentes al tratamiento conservador para el dolor causado por hernia lumbar protruded o discos, central o foraminal, demostrado por la clínica, la TC y / o RM, electrofisiología y discogram. Todos los pacientes recibieron durante un período de 3 semanas, de 8 sesiones bilaterales paraspinal una inyección intramuscular en el nivel sensible, directamente en el disco, esto después de realizar una discogram, para verificar el diagnóstico y excluir a una o vasculares aracnoideo comunicación o una de las principales fugas, el 49% de los casos, en el L4 / 5, el 39,6% en el nivel L5/S1 y 11,3% en L3 / 4. Todos los pacientes entraron en una programa de fortalecimiento muscular lumbar y se utiliza un apoyo externo. Los beneficios clínicos fueron inmediatos en 24 pacientes (75%) con el total o casi total de la resolución de los síntomas, buenos resultados en 6 (18,7%) y el mínimo o ningún beneficio en 2 (6,2%). La recurrencia de los síntomas se presentan en 2 pacientes a los 6 meses, y en 3 a 10 meses, por lo tanto sometidos a un segundo ensayo, con buenos resultados. Para este momento, nuestros resultados son alentadores en cuanto a la eficacia de la utilización de oxígeno ozonoterapia en pacientes resistentes al tratamiento conservador para el dolor lumbar causado por compresión de raíces nerviosas.