Ozonoterapia en pacientes con retinitis pigmentosa.
Copello M., Menéndez, S., F. y Erguía N. Menéndez (Cuba)

Retinitis pigmentosa (RP) se caracteriza por la progresiva ceguera nocturna. El objetivo de este estudio es determinar la eficacia de la ozonoterapia en pacientes con RP. Una controlado, randomizado, doble ciego, ensayo clínico que incluía a 68 pacientes se realizó. Los pacientes fueron divididos en 2 grupos: el ozono, los pacientes fueron tratados con ozono por la administración rectal (dosis = 10 mg), durante 15 períodos de sesiones; el control, como el ozono del grupo pero utilizando oxígeno. La variable de resultado principal fue la zona del campo visual (VFA), medido en la Perimetría Goldman (V4 con blanco y estímulo). VFA a todos los pacientes se midió al inicio del estudio y cada mes durante un año de seguimiento. Una mejora significativa (SI), sólo se evaluó si una mejora del 25% del basal AGV fue presentado y mantenido en 2 exámenes consecutivos mensuales. Resultados demostraron un SI en el 88,2% de los pacientes tratados con ozono en comparación con el 23,5% alcanzado en el grupo control (p = 0,003). En el grupo de ozono, SI fue más frecuente y de gran magnitud en el primer mes de seguimiento (76,5% de los pacientes, con el 42,9% de la media de mejora). Una diferencia significativa en los principales AGV durante el primer semestre en comparación con el basal, se logró VFA (Z = 27), pero no ocurre lo mismo en el segundo semestre (Z = 1,13). En el primer semestre el 78,4% de los pacientes mejoraron su campo visual, mientras que en el segundo semestre de sólo 20,8%. VFA tienden a estabilizarse después de un tiempo medio de 6,83 meses, con un suelto en el SI después. Un efecto positivo temporales de ozono terapia, durante el curso natural de la RP, fue encontrado. Podría ser útil para aplicar la terapia de ozono en las primeras etapas de la enfermedad y en intervalos de seis meses a fin de mejorar la capacidad visual de los pacientes en PR.