La acupuntura y la terapia de ozono en la osteoartritis degenerativa. Un tratamiento alternativo.

Milanés JR, A. Pérez, C. Corengia, Menéndez S., Daniel O. y E. Prieto (Cuba)

Con el fin de estudiar la eficacia en el tratamiento del dolor, así como otros signos y síntomas desagradables de la artrosis, dos métodos terapéuticos alternativos: la acupuntura y la terapia de ozono se han aplicado. Una muestra de 200 pacientes fueron divididos al azar en dos grupos de 100 casos para cada tratamiento (ozono y acupuntura). Se utilizó un equipo OZOMED (Cuba) para la producción de ozono. Grupo de ozono: los pacientes con artritis generalizada fueron tratados a diario, por aplicación del recto. En los pacientes con dolores de rodilla, el ozono se inyecta en la parte antero-externa de la rodilla, dos veces por semana. En los pacientes con dolores de hombro, se aplicó en la región superior del hombro, cerca de la acromion, dos veces por semana. Grupo de acupuntura: se aplicó la acupuntura, el dolor en la zona, tres veces por semana, teniendo en cuenta la teoría de meridianos y puntos, descrito por la escuela asiática. La aguja se mantuvo durante 20 minutos, con un manual de estimulación cada 5 min. En ambos tratamientos, el número de sesiones en relación con la desaparición del dolor y la mejora en el objetivo y los síntomas subjetivos referidos por los pacientes. La acupuntura y la terapia de ozono logrado mejoras de un 59% y 53%, respectivamente, sin diferencias significativas entre ambos grupos. Se elimina o disminuye el número de medicamentos a los pacientes, así como los ya descritos efectos indeseables de los AINES, ya mencionado en la bibliografía mundial. Un importante ahorro económico también se presenta en comparación con los métodos tradicionales (analgésicos, antiinflamatorios). El empleo de estos métodos permite a los pacientes para aumentar la independencia en su diario de las obras. Los efectos adversos no se presentaron durante y después de estas terapias. Se necesita sólo un escaso número de solicitudes (entre 3 y 7) con el fin de obtener una mejora, así como la disminución o desaparición de los dolores y otros síntomas y signos se presentan en esta patología. Un aumento en la calidad de vida de estos pacientes se ha logrado.